



فرص وارفارین و مراقبت های آن

تهیه کننده: محسنه میربیدختی
ویراست علمی: سوپروایزر آموزش سلامت
تاریخ بازنگری: ۹۷/۱۰/۳



بسیاری از داروهای و مواد خوراکی نیز با وارفارین ناسازگاری دارند

➤ به همراه وارفارین اگر آسپرین یا آنتی بیوتیک یا گریپ فروت خورده شود اثر وارفارین تشدید می شود و می تواند باعث خونریزی شدید شود.

➤ اگر به همراه وارفارین استامینوفن به مقدار زیاد و مدت طولانی مصرف شود می تواند منجر به خونریزی شود
➤ بروفن و دیکلوفناک و ناپروکسن نیز می تواند باعث افزایش اثر وارفارین و خونریزی شود.

مددجوی گرامی شما می توانید با مراجعه به آدرس اینترنتی www.gmu.ac.ir و انتخاب مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی علامه بهلول گنابادی از منوی شبکه ها و مراکز درمانی و مراجعه به واحد آموزش سلامت به سایر مطالب آموزشی دسترسی پیدا کنید.

ارتباط با ما و پاسخگویی به سؤالات:

تلفن: ۰۵۱۵۷۲۳۶۸۳۵
بخش داخلی یک: 1188



چند نکته در مورد خانم هایی که قرص وارفارین مصرف می کنند:

- در صورت تعویض درجه حتی الامکان از بارداری خودداری کنید.
- برای جلوگیری از بارداری از IUD استفاده نکنید.
- در صورت بارداری ناخواسته حتما پزشک خود را مطلع کنید تا در مورد ادامه درمان یا تعویض وارفارین تصمیم گیری کند چون مصرف وارفارین خطرناک است.
- وارفارین می تواند عوارض دیگری نیز داشته باشد مثل ایجاد دانه های پوستی ، اسهال، ایجاد خونمردگی کوچک در نقاط مختلف بدن ، ریزش موها و اختلال کبد.





از مصرف زیاد مواد غذایی حاوی:

جگر ، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو ، سس مایونز ، سویا روغن سویا، بستنی ، شلغم ، نخود فرنگی ، جعفری، شاهی ، لوبیا سبز ، باقلا ، پیاز ، مرکبات ، گوچه فرنگی و پسته پرهیز کنید.

در صورت مصرف وارفارین قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین **K** می باشد مصرف نکنید.



وارفارین ونحوه عملکرد آن

این دارو توانایی بدن را برای ساخت لخته خون جدید کم می کند.

میزان نیاز به قرص وارفارین در هر فرد و در طول درمان فرق می کند و مقدار آن با آزمایش PT-INR مشخص می شود. پس حتما آزمایش را در زمان تعیین شده انجام دهید تا مقدار صحیحی از دارو مصرف کنید.

رعایت نکات زیر به مصرف بهتر و اثر بخشی بیشتر دارو کمک می کند:

- ➡ سعی کنید دارو را در ساعت مشخصی از روز و ترجیحا عصرها مصرف کنید
- ➡ اگر یک نوبت را فراموش کردید به محض یاد آوری مقدار فراموش شده را مصرف کنید ولی اگر زمان وعده بعدی دارو نزدیک است دارو را دوبرابر نکنید .
- ➡ بلکه همان مقدار قبلی دارو را مصرف کنید.
- ➡ دارو را با معده خالی مصرف کنید.
- ➡ در صورت علائمی مثل سردرد، احساس سبکی سر ، استفراغ خونی ، ادرار خونی، خونریزی از لثه ، کبودی بدون علت روی بدن و خونریزی بینی به پزشک مراجعه کنید.
- ➡ در صورت نیاز به اقدام دندان پزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که قرص وارفارین مصرف می کنید.



نکات آموزشی در مورد قرص وارفارین

بدن شما ممکن است لخته هایی بسازد که این لخته ها می تواند مشکلات جدی برای شما به وجود آورد مثلا می تواند به مناطق دیگر بدن مثل مغز حرکت کند و سکنه مغزی را به وجود آورد

قرص وارفارین یا کومادین یک داروی ضد انعقاد خوراکی است که به صورت قرص های ۵ میلی گرمی ، موجود می باشد و مانع از تشکیل لخته در بدن می شود.

برای تعیین وارفارین مصرفی نمونه کوچکی از خون شما ، برای آزمایشی **PT -INR** به کار می رود .

این آزمایش بسیار مهم است و مقدار مصرفی وارفارین شما را مشخص می کند

قرص وارفارین ممکن است به دلایل زیر برای شما تجویز شود:

نامرتبی ضربان قلب که به فیبریلاسیون معروف است تعویض دریچه قلبی و جایگزینی آن با دریچه مصنوعی نارسایی شدید قلبی زمانی که در پاهای شما لخته به وجود آمده یا احتمال تشکیل لخته وجود دارد.